

# الزيارات الطبية الافتراضية

## نصائح مفيدة للمرضى

تعتبر الزيارات الطبية الافتراضية وسيلة سهلة ومريحة لمقابلة مزود الرعاية الصحية أثناء وجودك في منزلك أو في موقع خاص من اختيارك. لاختيار أفضل موقع ممكن لزيارتك الافتراضية، يرجى مراعاة التالي:

### 1 الخصوصية

هل بإمكان أي شخص آخر أن يسمع حديثك؟

اختر مكاناً يمكنك التحدث فيه بحرية وعلى راحتك.

### 2 الضجيج

هل من ضجيج أو أسباب أخرى في الخلفية قد تؤدي إلى تشتيت انتباهك؟

أمثلة: حيوانات أليفة، جهاز تلفزيون/راديو، أطفال، أصوات خارجية، وسواها.

### 3 الإحساس بالراحة

هل ستشعر بالارتياح لوجودك في الموقع نفسه طوال مدة الموعد؟

### 4 البيئة المحيطة

هل من أغراض شخصية أو غير موضّبة في الخلفية؟

زخرفات/ صور/ قطع أثاث يمكن لمزود الرعاية الصحية أن يراها في المساحة الواقعة خلفك.



### 5 الإنارة

هل أخذت بعين الاعتبار مسألة الإنارة في غرفتك؟

إذا كانت ساطعة جداً / مظلمة جداً، فقد يواجه مزود الرعاية الصحية صعوبة في رؤيتك.

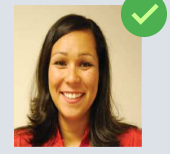
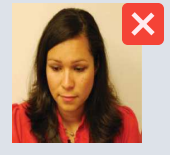
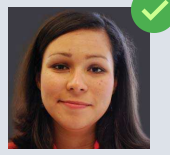
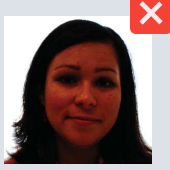
احرص على الجلوس بحيث تكون المصابيح والنوافذ أمامك، إذا أمكن ذلك.

### 6 نقاط تذكيرية

احرص على أن تكون الكاميرا موجهة مباشرة نحو الوجه على مستوى العين (من دون أن تكون مائلة نحو الأعلى أو نحو لأسفل).

تأكد من أن مكبرات الصوت تعمل بشكل جيد، ومستوى الصوت مرتفع والميكروفون غير موضوع على مسافة قريبة من مكبرات الصوت.

يساعد استخدام سماعات الأذن على تحسين جودة الصوت.



تؤد الإضاءة قمن خلفك والمنبتقة من النوافذ أو المصابيح صورا أو ظلالاً مظلمة.

توفر الإضاءة قمن أمامك صورة أوضح.

نقادي وضع الكاميرا في موضع مرتفع جداً بما يعيق التواصل البصري.

وضع الكاميرا على مستوى العينين لتسهيل التواصل البصري.

ملاحظة: لن يتم تسجيل زيارتك الافتراضية أو التقاط أي صور خلالها. في حال كنت ترغب في تسجيل زيارتك لاستعمالك الشخصي، الرجاء التحدث في هذا الشأن مع مزود الرعاية الصحية.