

Fiche d'Information pour le Public sur la Post-Exposition à la Rage

Renseignements importants au sujet de la rage et du traitement de la rage

Qu'est-ce que la rage?

- La rage est une maladie qui touche le cerveau et la moelle épinière.
- Elle est causée par un virus qui vit dans la salive des animaux infectés.
- Une personne peut contracter la rage quand le virus contenu dans la salive d'un animal infecté entre dans la circulation sanguine. Cela se produit lorsqu'un animal infecté mord ou griffe la personne, ou lorsqu'il lèche une coupure ou une plaie. Une personne peut aussi contracter la rage lorsque la salive d'un animal infecté entre en contact avec les muqueuses de sa bouche, de son nez ou de ses yeux.
- Les animaux qui peuvent être porteurs de la rage sont les chauves-souris, les mouffettes, les renards, les coyotes et les ratons laveurs. Les chats et les chiens qui n'ont pas été vaccinés contre la rage peuvent aussi être porteurs et transmettre la maladie.
- Si elle n'est pas traitée, la rage est mortelle dans tous les cas.

Quel est le traitement contre la rage?

- Si vous êtes exposé à la rage, vous aurez besoin d'injections (piqûres) de deux médicaments : l'**immunoglobuline antirabique** et le **vaccin antirabique**. Le traitement est plus efficace si vous le recevez dès que possible après l'exposition à la rage.
- Si l'animal est capturé et qu'on peut procéder à un test de dépistage de la rage, le traitement peut attendre jusqu'à ce que les résultats montrent si l'animal a la rage ou non.

Renseignements sur l'immunoglobuline antirabique (RIg)

Qu'est-ce que l'immunoglobuline antirabique (RIg)?

- La RIg est un médicament qui renferme des anticorps qui peuvent vous protéger si vous les recevez dans un délai de 24 heures après l'exposition à la rage. La RIg n'offre cependant pas une protection de longue durée.
- La RIg est fabriquée à partir du sang de personnes qui ont été vaccinées contre la rage. Le sang est soumis à des tests de dépistage de certaines maladies et traité afin de détruire les virus.
- Vous n'aurez besoin de RIg qu'une seule fois. Celle-ci est administrée par injection. Une partie peut être injectée dans la morsure ou l'égratignure ainsi qu'autour de celle-ci. Le reste peut être injecté dans une fesse.
- La dose de RIg dépend de votre poids.

Parlez avec votre fournisseur de soins de santé avant de recevoir l'immunoglobuline antirabique (RIg)

Votre fournisseur de soins de santé doit savoir si vous :

- avez une allergie à un ingrédient de la RIg (protéines humaines, glycine ou chlorure de sodium);
- avez déjà reçu de la RIg;
- avez déjà reçu plus d'une dose du vaccin antirabique;
- avez reçu un vaccin vivant au cours des deux dernières semaines;
- êtes enceinte ou si vous allaitez.

Ce à quoi vous pouvez vous attendre après avoir reçu l'immunoglobuline antirabique (RIg)

Vous pourriez ressentir les effets secondaires suivants :

- de la douleur au point d'injection qui pourrait durer quelques heures (l'effet secondaire le plus commun);
- de la rigidité musculaire dans la région du point d'injection qui pourrait durer un ou deux jours;
- de la fièvre qui pourrait durer un ou deux jours.

Renseignements sur le vaccin antirabique

Qu'est-ce que le vaccin antirabique?

- Le vaccin antirabique est un médicament qui provoque la création d'anticorps qui offrent une protection de longue durée.
- Le vaccin ne donne pas la rage.
- Le vaccin antirabique est administré par injections dans le muscle entre le coude et l'épaule. Les injections doivent être administrées selon un calendrier **précis**. Pour la meilleure protection contre la rage, il est crucial de recevoir toutes les injections du vaccin.

Calendrier de vaccination

- Si vous avez été exposé à la rage et que vous n'avez jamais reçu le vaccin antirabique, vous devriez recevoir une dose de RIg et une série d'injections du vaccin antirabique.
- Si vous avez déjà reçu un vaccin antirabique, vous devriez en parler à votre fournisseur de soins de santé ou aux Services de la santé publique. Cela aidera à déterminer combien de doses du vaccin antirabique vous aurez besoin.
- **Afin de recevoir la meilleure protection contre la rage, vous devez suivre le calendrier de vaccination et recevoir toutes les doses de médicaments dont vous avez besoin.**

Parlez avec votre fournisseur de soins de santé avant de recevoir le vaccin antirabique

Votre fournisseur de soins de santé doit savoir si :

- vous avez une allergie à un ingrédient du vaccin (amphotéricine B, chlortétracycline, albumine sérique humaine, néomycine, indicateur rouge de phénol, polygeline ou ovalbumine);
- votre système immunitaire est affaibli en raison :
 - d'une maladie qui affecte votre système immunitaire;
 - de médicaments qui affectent votre système immunitaire;

- du cancer ou de traitements contre le cancer (médicaments et radiation);
- vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

Ce à quoi vous pouvez vous attendre après avoir reçu le vaccin antirabique

Vous pourriez ressentir les effets secondaires suivants :

- de la douleur, de la rougeur ou de l'enflure au point d'injection qui pourrait durer un ou deux jours;
- des symptômes ressemblant à ceux de la grippe comme des maux de tête, de la fièvre, des nausées, de la fatigue ou des douleurs musculaires qui peuvent durer un ou deux jours.

Comme avec n'importe quel médicament, il y a toujours un risque minime de réaction allergique grave à la RIg ou au vaccin antirabique. Les réactions graves comprennent : de l'urticaire, de l'enflure au visage, des difficultés respiratoires, des faiblesses ou l'accélération du rythme cardiaque. Pour votre sécurité, vous devriez toujours être **sous observation pendant 15 minutes** après avoir reçu de l'immunoglobuline antirabique (RIg) ou le vaccin antirabique.