

La Maladie de Lyme

Qu'est-ce que la maladie de Lyme?

La maladie de Lyme est une infection bactérienne transmise par une certaine espèce de tique appelée tique à pattes noires, parfois appelée tique du chevreuil. La tique, que l'on aperçoit surtout pendant les mois d'été, est un petit insecte qui colle à la peau des animaux, y compris les humains, pour sucer leur sang. La tique est brune ou noire et peut être aussi petite que le point à la fin de cette phrase. Avant qu'elle se nourrisse, elle peut mesurer de trois à cinq millimètres.

La bactérie qui cause la maladie de Lyme peut être portée par des souris, des écureuils, des oiseaux et d'autres petits animaux. Elle peut être transmise aux humains quand des tiques se nourrissent du sang d'animaux infectés, deviennent elles-mêmes infectées, puis mordent un humain.

Le risque d'attraper la maladie de Lyme est habituellement faible. Une tique met plus de 24 à 36 heures à transmettre la maladie. Enlever la tique aussitôt que possible peut aider à prévenir la propagation de la maladie de Lyme dans le corps.

Utilisez une pince à épiler ou vos doigts pour prendre le corps de la tique et l'enlever délicatement. Après avoir enlevé la tique, lavez bien l'endroit de la morsure et vos mains.

Quels sont les symptômes?

Les symptômes peuvent comprendre :

- la présence d'un érythème migrant, une éruption cutanée qui peut ressembler à une cible et qui apparaît, chez 70 à 80 % des personnes infectées, de trois à trente jours après un contact prolongé avec la tique, c'est-à-dire si la tique est restée attachée pendant plus de 24 à 36 heures;
- de la fièvre et des frissons;
- des maux de tête;
- de la fatigue;
- une raideur dans le cou ou des douleurs généralisées;
- des douleurs ou un gonflement des articulations;
- une enflure des ganglions lymphatiques.

Quel est le traitement?

Un traitement antibiotique précoce prescrit par votre médecin est la meilleure façon de prévenir une maladie grave. Si l'infection n'est pas traitée immédiatement, elle pourrait progresser et causer l'arthrite chronique, des anomalies cardiaques, etc.

Comment pouvez-vous prévenir la maladie de Lyme?

- Évitez, dans la mesure du possible, les endroits infestés de tiques. Empruntez des sentiers bien fréquentés. Évitez les endroits recouverts de hautes herbes.
- Dans des endroits infestés de tiques, portez des pantalons de couleur pâle avec les jambes rentrées dans vos chaussettes et une chemise à manches longues.
- Couvrez vos bras, vos jambes et d'autres parties exposées de votre corps.
- Portez des chaussures qui couvrent votre pied en entier.
- Examinez souvent la peau à la recherche de tiques, surtout la peau des enfants.
- Utilisez un insectifuge qui contient du DEET ou de l'icaridine quand vous êtes dans des endroits infestés de tiques.
- Enlevez les tiques de la peau aussitôt que possible.
- Consultez votre fournisseur de soins de santé si des symptômes de la maladie de Lyme se manifestent.
- Utilisez des techniques d'aménagement paysager pour réduire le nombre de tiques dans votre jardin.
- Visitez le site Web de ministère de la santé et du Mieux-être:
<http://www.novascotia.ca/hpp/cdpc/lyme.asp>
- Visitez le site Web de Agence de la santé publique du Canada:
<http://www.phac-aspc.gc.ca/id-mi/lyme-fra.php>