

# L'HÉPATITE A

## FICHE D'INFORMATION

### Qu'est-ce que l'hépatite A?

L'hépatite A est un virus qui cause une infection du foie.

### Comment l'hépatite A se propage-t-elle?

Le virus de l'hépatite A est transmis par les selles (matières fécales) d'une personne atteinte. Il se transmet généralement d'une personne à une autre par voie féco-orale, c'est-à-dire lorsque le virus présent dans les selles se retrouve dans la bouche d'une autre personne.

Ce transfert peut se faire de différentes façons, par exemple en consommant des aliments préparés par une personne dont les mains sont contaminées ou en mangeant des mollusques ou des crustacés provenant d'eaux polluées.

Une personne infectée par le virus de l'hépatite A peut transmettre le virus deux semaines avant l'apparition de symptômes et jusqu'à une semaine suivant l'apparition de la jaunisse (coloration jaune de la peau ou des yeux). Des bébés et des enfants peuvent transmettre le virus par leurs selles encore plus longtemps.

### Qui peut contracter l'hépatite A?

Toute personne qui n'a jamais contracté l'hépatite A précédemment peut l'attraper. Les personnes les plus à risque de contracter l'hépatite A sont, entre autres:

- les gens qui vivent avec une personne atteinte de l'hépatite A;
- les partenaires sexuels d'une personne atteinte de l'hépatite A;
- les personnes qui voyagent dans des pays où l'hépatite A est courante;
- les personnes qui partagent des aiguilles et d'autres articles liés aux drogues injectables ou aux drogues non injectables;
- les personnes qui mangent des mollusques ou des crustacés crus ou insuffisamment cuits.

### Quels sont les symptômes?

Les symptômes peuvent comprendre :

- la diarrhée
- la fièvre
- la perte d'appétit
- des douleurs à l'estomac
- le jaunissement de la peau
- le jaunissement des yeux

Certains adultes et un grand nombre d'enfants qui contractent l'hépatite A ne présentent aucun symptôme.

### Quel est le traitement?

On ne connaît pas encore de traitement pour l'hépatite A. La plupart des gens se rétablissent dans les quelques semaines suivant l'infection. Chez certaines personnes, le rétablissement peut cependant prendre quelques mois.

### **Comment prévenir l'hépatite A?**

- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon :
  - o après être allé à la toilette,
  - o après avoir changé une couche,
  - o avant de toucher de la nourriture,
  - o avant de manger.
- Communiquez avec une clinique santé-voyage avant de voyager dans un pays où l'hépatite A est courante.
- Évitez de manger des mollusques crus.

### **Que faire si je suis exposé à l'hépatite A?**

Si vous êtes en contact avec une personne atteinte de l'hépatite A, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé ou avec les Services de la santé publique.

On vous recommandera peut-être de recevoir des immunoglobulines ou un vaccin. Vous devez recevoir le vaccin dans les 14 jours suivant le contact avec la personne atteinte de l'hépatite A.