

Clostridium difficile

Qu'est que Clostridium difficile?

Clostridium difficile, communément appelé C. difficile, est une bactérie. Il cause :

- une diarrhée qui peut être de légère à grave,
- des conditions intestinales plus graves comme une inflammation du colon (colite pseudo-membraneuse).

C. difficile est présent dans le sol et d'autres environnements naturels. Il peut aussi vivre dans nos intestins.

C'est la cause la plus commune de la diarrhée infectieuse dans les hôpitaux et les établissements de soins de longue durée au Canada.

Qui peut être infecté par C. difficile?

Tout patient qui prend des antibiotiques court le risque d'une infection au C. difficile. Voici pourquoi. De nombreux types de bactéries vivent dans nos intestins. La plupart de ces bactéries sont de bonnes bactéries qui nous aident à rester en santé. Les antibiotiques peuvent modifier la variété de bactéries présentes dans les intestins et réduire le nombre de bonnes bactéries. Cela permet au C. difficile de prendre le dessus. Quand cela arrive, C. difficile produit des toxines qui peuvent irriter les intestins et causer la diarrhée.

Les personnes âgées, celles qui souffrent d'autres maladies et les personnes qui prennent des antibiotiques courent un plus grand risque d'infection.

En général, *les personnes en santé ne font pas d'infection au C. difficile.*

Quels sont les symptômes?

Les symptômes sont :

- une diarrhée aqueuse
- de la fièvre
- la perte de l'appétit
- des nausées
- une sensibilité ou des douleurs abdominales.

Il est possible d'être infecté par C. difficile et de n'avoir aucun symptôme.

Comment C. difficile se propage-t-il?

C. difficile se propage le plus souvent par contact direct, par exemple avec des mains ou des gants souillés. Il se propage aussi par l'utilisation d'objets contaminés comme des thermomètres ou des chaises d'aisance.

Comment traite-t-on C. difficile?

Les personnes qui montrent des symptômes légers pourraient ne pas avoir besoin de traitement.

Pour les cas plus graves, un fournisseur de soins de santé prescrira un médicament (p. ex. des antibiotiques) à prendre pendant dix jours. Les médicaments pour traiter C. difficile sont efficaces et ont peu d'effets secondaires.

Comment prévenir une infection au C. difficile?

La façon la plus efficace de prévenir la propagation des infections comme celle au C. difficile est de se laver les mains avec de l'eau et du savon. Les désinfectants pour les mains à base d'alcool sont moins efficaces que le lavage des mains à l'eau et au savon parce qu'ils ne détruisent pas toutes les bactéries C. difficile.

Voici d'autres façons de limiter la propagation de C. difficile :

- une utilisation prudente des antibiotiques
- une adhésion stricte aux mesures de prévention et de contrôle des infections dans les hôpitaux, les établissements de soins de longue durée et les autres établissements de soins de santé.