



Capital Health

خدمة الرعاية الصحية المسكنة بالعاصمة

خدمة الرعاية الصحية المسكنة (الملطفة) بالعاصمة ما هي الرعاية المسكنة؟

الرعاية المسكنة (للألم) تقدم الرعاية للأشخاص الذين يعيشون أو يحتضرون من أثر مرض متقدم أو الذين فقدوا شخصا، و أهداف الرعاية المسكنة هي توفير الراحة و الكرامة للشخص الذي يعاني من مرض متقدم و كذلك تقديم أكرم أوجه الحياة لهذا الشخص و أسرته (أسرتها) , حيث قد تشمل الأسرة الأقرباء و الرفقاء و الأصدقاء

من الممكن أن تكون خدمة الرعاية المسكنة مفيدة في المراحل المبكرة من المرض حيث يمكن دمجها مع العلاج المقصود لتقليل المرض.

تشمل الرعاية المسكنة:

- التعامل مع الألم و الأعراض
- المساعدة في اتخاذ القرارات المتعلقة بالعلاج
- الدعم الاجتماعي و النفسي و العاطفي و الروحي
- الدعم بالمدواة بالإنشغال و العلاج الطبيعي
- دعم القائمين على الرعاية من الأسرة
- رعاية نهاية العمر
- دعم فقدان
- دعم و تعليم مقدمي الرعاية المتخصصين
- البحث

خدمة الرعاية المسكنة المتكاملة في "صحة العاصمة (كابيتال هيلث)" تنوافر الخدمات في كل أجزاء "صحة العاصمة"

خدمة الرعاية المسكنة المتكاملة في "صحة العاصمة" هي عبارة عن شراكة بين الرعاية المتواصلة للمقاطعة 9 و "صحة العاصمة", حيث يعمل الكثير من القائمين على الرعاية الصحية مع بعضهم البعض عن قرب لتوفير هذه الخدمة, مما يضمن للمريض القدرة على الانتقال بيسر نحو الوضع الأكثر مناسبة لاحتياجاته/احتياجاتها.

يقوم فريق الرعاية الأولية و/أو الفريق الاستشاري للرعاية المسكنة بمتابعة المرضى في منازلهم.

فريق الرعاية الأولية

أعضاء الفريق هم طبيب الأسرة الخاص بكم و خدمات الرعاية المنزلية , حيث تقدم خدمات الرعاية المنزلية من قبل الرعاية المتواصلة (كونتنيونج كير), و من الممكن أن تشمل خدمات الرعاية المنزلية على ممرضة من المجتمع و أخصائي و/أو متطوع للدعم المنزلي, و يقوم منسق الرعاية المسكنة بتنسيق هذا الفريق, و إن لزم الأمر سيقوم طبيب الأسرة أو الأخصائي بتحويلكم إلى الفريق الاستشاري للرعاية المسكنة.

الفريق الاستشاري للرعاية المسكنة

يوجد في هذا الفريق طبيب و ممرض متخصصان في الرعاية المسكنة, و سوف يحرصون على أن يكون المريض في أنسب وضع (في المستشفى, المنزل, العيادة, أو في جهة الرعاية طويلة المدى)

سيعمل الفريقان مع بعضهما البعض عن قرب للتخطيط لكيفية رعايتك.

يقدم طبيب الأسرة و ممرض المجتمع الرعاية بعد ساعات العمل المعتادة.

يمكن الاتصال بممرضات و أطباء الرعاية المسكنة في مستشفى QEII على مدار ال 24 ساعة وعلى مدى أيام الأسبوع السبع كمورد للخدمة لهم.

تعمل "صحة العاصمة" عن قرب مع جامعة دالهوسي على تقديم تعليم للطلاب الذين يدرسون ليكونوا قائمين بالرعاية الصحية , و من حين لآخر يعمل الدارسون مع فريق الرعاية المسكنة.

دعم فقدان

بعد وفاة شخص عزيز , سيبقى المتطوعون للرعاية المسكنة على الاتصال بأعضاء الأسرة , حيث تقدم خدمة الرعاية المسكنة(الملطفة) لما بعد فقدان في شكل جماعات دعم و مكالمات تليفونية.

المتطوعون

المتطوعون هم أعضاء ذوي قيمة في فرقنا, إتصل على 473-3119 لمزيد من المعلومات إن كنت مهتما بالتطوع.

التبرعات

يتم دعم عمل خدمة الرعاية المسكنة جزئيا من خلال التبرعات, حيث تستخدم الهبات المالية لدعم راحة المرضى و توفير الخدمات الخاصة, و المعدات و التعليم, فإن كنت مهتما بتقديم تبرع في منطقتك, برجاء استكمال ما يلي:

الاسم _____
العنوان _____
التليفون _____

إن كنت ترغب في منح تبرع تذكاري , فأذكر اسم الشخص المتبرع لذكراه:
سوف يمنح إيصال لأغراض تتعلق بضرائب الدخل

معلومات أخرى

تعرف على المزيد عن برنامج الرعاية المسكنة من:
طبيب الأسرة: _____
الرعاية المتواصلة 18002257225
استقبال الرعاية المسكنة 473-3119

للبحث عن المزيد من المعلومات حول هذا الموضوع؟

اتصل بمكتبك العامة المحلية للحصول على كتب و شرائط فيديو و مقالات في مجلات و معلومات صحية على الانترنت.
وللحصول على قائمة بالمكتبات العامة في نوفاسكوشيا قم بزيارة موقع:

[HTTP://publiclibraries.ns.ca](http://publiclibraries.ns.ca)

"صحة العاصمة" تدعو إلى بيئة خالية من الدخان و من العطور
فرجاء لا تستخدم المنتجات ذات العطر , شكرا لك!
"صحة العاصمة (Capital Health)", نوفاسكوشيا

www.cdha.nshealth.ca

إعداد: خدمة الرعاية المسكنة, "صحة العاصمة", NS
تصميم و طباعة: أقسام السمعيات و البصريات و الطباعة "صحة العاصمة"

English WD85-0688 Rev03/2005

Arabic 1136

Translated by:
Nuru-Hadi I.E.Ltd., Translation Services
E-mail: nuruhadi@Eastlink.ca